

## Patienteninformation – Cholincitrat / Cholinchlorid Infusion und Injektion

### Dosierung:

- Kurzinfusion, ca. 40 Minuten
- Individuelle Dosierung: meist 1–3 Ampullen pro Sitzung (ca. 300–900 mg Cholincitrat oder Cholinchlorid)
- Begleitend setzen wir es ein bei stressbedingten Beschwerden, Unruhe, Schlafstörungen oder Verdauungsproblemen, abgeleitet von den physiologischen Wirkungen
- Vor jeder Infusion ist ein **individuelles Beratungsgespräch** erforderlich.

### Physiologische Wirkungen (siehe Quellenangaben)

- Cholin ist Vorstufe des Neurotransmitters **Acetylcholin**, der an cholinergen Synapsen im Parasympathikus und Sympathikus wirkt.
- Acetylcholin ist beteiligt an **Aufmerksamkeit, Schlaf-Wach-Rhythmus, Gedächtnisfunktionen, Verdauung** und **muskelmotorischer Aktivität**.
- Unterstützung der **Leberfunktionen** und der Metabolisierung von Stoffwechselprodukten
- Beteiligung am **Fettstoffwechsel** und Transport von Triglyceriden in der Leber
- Vorstufe für Acetylcholin, einen wichtigen Neurotransmitter für Gehirnaktivität und Verhalten

**Hinweis:** Cholincitrat-Infusionen können **physiologische Prozesse unterstützend begleiten**, ersetzen jedoch **keine ärztliche oder naturheilkundliche Diagnose oder Therapie**.

### Sehr häufig auftretende Sensationen während der Infusion / Injektion

- vertiefte Atmung
- Wärmegefühl, Druckgefühl
- Wahrnehmung von Reaktionen über Augen, Drüsen, Kreislauf, Atmung, Verdauung und Muskeltonus

**Hinweis:** Diese Effekte können **individuell unterschiedlich ausfallen**.

## Kontraindikationen:

- Akuter Morbus Parkinson
- Akuter Herzinfarkt
- Akuter Asthmaanfall (nicht chronisches Asthma)
- Schwere Reizleitungsstörungen am Herzen (z. B. pathologische Bradykardie)
- Medikamente, bei denen Bradykardien eine bekannte Nebenwirkung sind (z. B. Beta-Blocker)

## Quellenangaben

### EFSA – European Food Safety Authority

#### Dietary reference values for choline

<https://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/4484>

Cholin ist ein essenzieller Nährstoff

- Cholin trägt zur **normalen Leberfunktion** bei
- Cholin trägt zu einem **normalen Fettstoffwechsel** bei

### StatPearls / NCBI

#### Acetylcholine

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK538507/>

➔ Belegt:

- Cholin als Vorstufe von Acetylcholin
- Rolle im vegetativen Nervensystem (Parasympathikus)
- Neurophysiologische Grundlagen

### Ganong – *Review of Medical Physiology*

<https://accessmedicine.mhmedical.com>

➔ Standardwerk:

- Acetylcholin im autonomen Nervensystem
- Ruhe-, Regenerations- und Regulationsprozesse

### Advanced Nutrition and Human Metabolism

(Gropper, Smith)

<https://www.cengage.com/c/advanced-nutrition-and-human-metabolism-7e-gropper/>

➔ Belegt:

- Zellmembranen
- Fetttransport (VLDL)
- mitochondriale Stoffwechselprozesse