

Patienteninformation – Aminosäuren-Infusion „Immun“

Einsatzbereiche nach orthomolekularer Medizin (begleitend, physiologisch unterstützend):

- Bei vermuteter oder nachgewiesener Unterversorgung mit Aminosäuren
- Begleitend nach viralen Erkrankungen
- Unterstützung der Leberfunktion und des Stoffwechsels
- Unterstützung des Immunsystems im Rahmen einer ganzheitlichen Versorgung
- Begleitend bei Magen-Darm-Störungen, z. B. Leaky-Gut-Syndrom
- Begleitend bei erhöhtem Bedarf durch körperliche oder metabolische Belastungen



Enthaltene Aminosäuren (pro Infusion):

- L-Lysin-HCl: 2 g
- L-Arginin: 0,5 g
- L-Ornithin: 0,5 g
- L-Citrullin: 0,2 g
- Taurin: 0,2 g
- L-Methionin: 750 mg
- L-Carnitin: 1 g

Quellenangaben:

- <https://www.pharmazeutische-zeitung.de/pharm4-44-2000/>
- <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/naehrstoffe/aminosaeuern/aminosaeuern>

Ablauf der Infusion:

- Vor jeder Infusion ist ein einmaliges **Beratungsgespräch** erforderlich
- Infusion in 500 ml Ringer-Lactat (isotone Infusionslösung)
- Dauer: ca. 45 Minuten
- Optional: **Serieninfusionen** (z. B. 6 Infusionen 1×/Woche) können begleitend die Versorgung unterstützen
- Aminosäuren-Infusionen werden in der Regel **gut vertragen**; unerwünschte Nebenwirkungen sind selten

Kontraindikationen / Anwendungseinschränkungen:

- Schwangerschaft und Stillzeit (mangelhafte Datenlage)
- Allergien gegen Inhaltsstoffe
- Schwere Nierenfunktionsstörungen, Azidose, Hyperkaliämie
- Aminosäurestoffwechselstörungen
- Diabetes mellitus nur bei stabiler Einstellung und Blutzuckerkontrolle
- Chronische Arthritis nach fachlicher Abklärung
- Nephritis
- Akute, schwerwiegende Infektionen
- Epilepsie
- L-Dopa-Therapie
- Einnahme von Viagra – mögliche Wirkungsverstärkung, Blutdruckabfall

Mögliche begleitende Effekte / Hinweise:

- L-Lysin: gelegentlich grippeartige Symptome, vergehen meist innerhalb von 24 h
- L-Methionin: Bei gleichzeitigem Mangel an B-Vitaminen kann der Homocysteinspiegel ansteigen. Begleitende Gabe von **B-Komplex** und **B12** kann angezeigt sein
- Werte für Homocystein, B12 und Folsäure können bei Bedarf im Labor bestimmt werden

Wichtiger Hinweis:

Die Aminosäuren-Infusion ersetzt keine ärztliche oder naturheilkundliche Diagnose oder Therapie. Sie dient ausschließlich der begleitenden Versorgung mit Aminosäuren im Rahmen einer physiologischen Unterstützung