

Patienteninformation

B- Komplex Infusion inkl. B12 Triple Injektion

B-Vitamine werden unter anderem benötigt für die Blutbildung, Hormonbildung, sind am Kohlenhydrat-, Protein- und Fettstoffwechsel beteiligt und sind notwendig zur gesunden Funktion und Regeneration der Nerven.

Müdigkeit, Leistungsdefizite, Appetitlosigkeit, depressive Verstimmung, Schlaflosigkeit und Infektanfälligkeit können Anzeichen eines Mangels sein. Es gibt Hinweise darauf, dass die Versorgung mit B - Vitaminen in der Gesellschaft häufig mangelhaft ist.

Auch das Nervensystem kann in Mitleidenschaft gezogen werden und sich durch Schmerzen und Empfindungsstörungen bemerkbar machen. Entzündungen oder Veränderungen an Haut und Schleimhäuten können ebenso zu den Symptomen einer Unterversorgung mit B-Vitaminen gehören.

Eine Unterversorgung kann in der Ernährung begründet sein, auf chronischen Magen-Darm-Erkrankungen, auf Stresssituationen beruhen oder durch Medikamente verursacht werden.

Unsere B- Komplex Infusion umfasst folgende Substanzen

- Vitamin B 1 (Thiamin): Thiamin-HCl 100 mg
- Vitamin B 2 (Riboflavin): Riboflavin-5-Phosphat 25 mg
- Vitamin B 3 (Niacin): Nicotinamid 200 mg
- Vitamin B 6 (Pyridoxin): Pyridoxin-HCl 50 mg

•Zusätzlich als Injektion Vitamin B 12 (Cobalamin):

- Adenosylcobalamin 2 mg
- Methylcobalamin 2 mg
- Hydroxocobalamin 1 mg

Nur bei Mangel als Injektion (nach Labor):

- Vitamin B9: Folsäure 5 mg

Quellenangaben:

- <https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2017/daz-49-2017/fuer-starke-nerven>
- <https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2022/daz-29-2022/dem-vitamin-b-12-mangel-auf-der-spur>



Eine B - Komplex Infusion inkl. B12 Triple Injektion kann sinnvoll sein bei:

- **Nachgewiesenem Mangel an B 12 / Folsäure / Anämie**
- **Fibromyalgie, Neuralgien, Trigeminusneuralgie, Ischialgie**
- **erhöhte Homocysteinspiegel**
- **Müdigkeit, Stressreaktionen, Nervosität, Depressionen**
- **Medikamenteneinnahme z.B. Antiepileptika, Kontrazeptiva, Schleifendiuretika... Wir beraten im Einzelfall**

Durchführung einer B - Komplex Infusion inkl. B12 Triple Injektion

- Vor Durchführung einer Infusionstherapie ist eine individuelle Beratung erforderlich.
Die Infusion wird in 250 ml Natriumchloridlösung gegeben und enthält folgende B - Vitamine:
Vitamin B 1 (Thiamin): Thiamin-HCl 100 mg
Vitamin B 2 (Riboflavin): Riboflavin-5-Phosphat 25 mg
Vitamin B 3 (Niacin): Nicotinamid 200 mg
Vitamin B 6 (Pyridoxin): Pyridoxin-HCl 50 mg
- Die B 12 Injektion wird in den Muskel oder unter die Haut injiziert
- Folsäure (nach Bedarf) wird in den Muskel injiziert
- Der Zeitbedarf einer Infusion inkl. Injektion beträgt etwa 30 Minuten
- Vitamin B-Infusionen werden sehr gut vertragen, unerwünschte Nebenwirkungen sind sehr selten.
In der Regel empfehlen wir wegen der besseren Wirksamkeit eine Serie von z. B. 6 Infusionen, z.B. 1 x / Woche

Anwendungseinschränkungen und Kontraindikationen

- Bei Schwangerschaften führen wir aufgrund der mangelhaften Datenlage keine Infusionen durch
- Falls Allergien gegen die Inhaltsstoffe bestehen, darf die Behandlung nicht durchgeführt werden; Allergien gegen Thiamin, Riboflavin, Niacin, Pyridoxin, Adenosylcobalamin, Methylcobalamin, Hydroxycobalamin, Folsäure
- Vitamin B2 bedingt kann es zu einer harmlosen Gelbfärbung des Urins kommen
- Folgende Arzneimittel können durch B - Vitamine beeinflusst werden:
 - * Tuberkulosemedikamente - Wechselwirkung
 - * Hydralacin (gefäßerweiterndes Arzneimittel) - Wechselwirkung
 - * D - Penicillamin (Kupferspeicherkrankheit) – Wirkungsverminderung
 - * Levodopa - Wirkungsverminderung
 - * Folsäureantagonisten – Wirkungsverminderung
 - * Antiepileptika: Durch Folsäure Erhöhung der Krampfbereitschaft

Nebenwirkungen:

In Einzelfällen wurden bei der Gabe von B 12 und Folsäure Hauterscheinungen (Akne sowie ekzematöse und urtikarielle Arzneimittelreaktionen) und Überempfindlichkeitserscheinungen (anaphylaktische bzw. anaphylaktoide Reaktionen) beobachtet.